

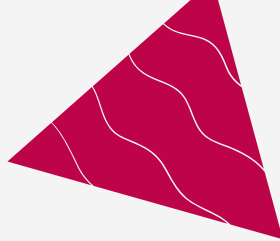
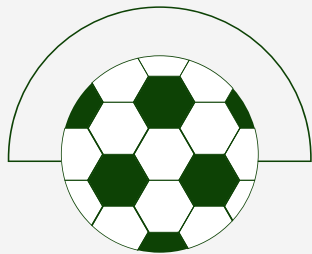
**Akademicki
Związek
Sportowy
PANS w Nysie**

AZS
PANS w Nysie



Co to jest?

Akademicki Związek Sportowy to
największe stowarzyszenie sportowe
w Polsce działające nieprzerwanie od
ponad 110 lat.



**A tak
naprawdę...**



AZS to MY!



AZS

To nas łączy



Sport

Trochę rywalizacji...



Zabawa

Bo zabawa jest najważniejsza!



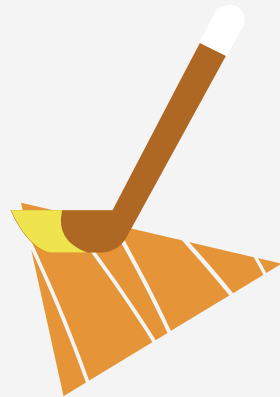
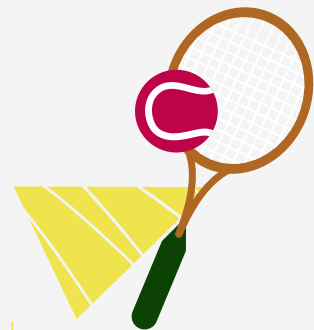
Atmosfera

To ona nas integruje



Studenci

To My!



"zaszczepianie zamiłowania do sportu
oraz promocja zdrowego i aktywnego
stylu życia".

Wspólna idea

AZS jest dla WSZYSTKICH



Zawody

Podium na **Ciebie** czeka!
Pokaż co potrafisz.

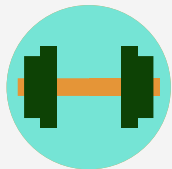


Rekreacja

Wspólne treningi,
wspólna pasja,
wspólna gra.



Korzyści płynące z dołączenia do AZS



Siłownia

Dostęp do darmowej
siłowni w budynku X.



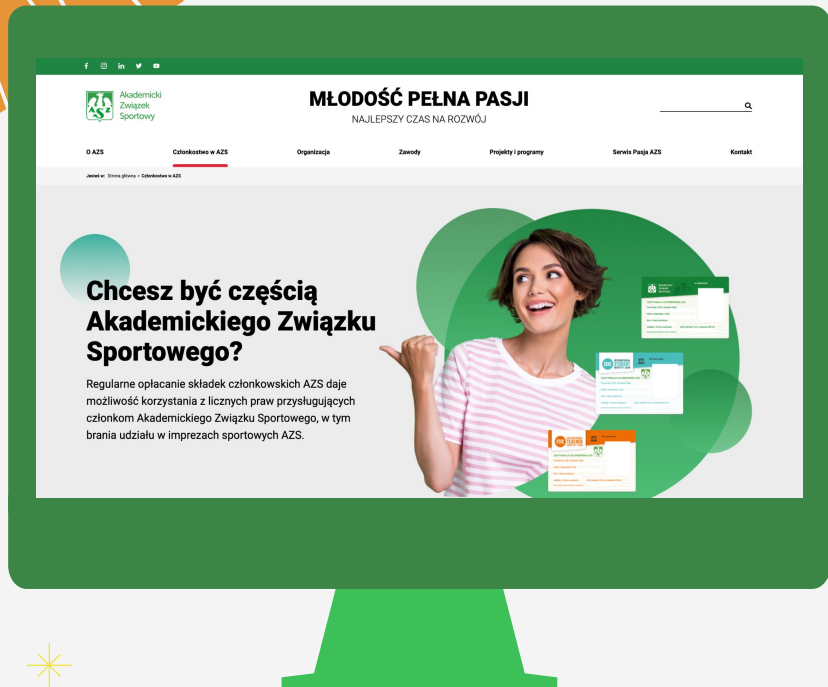
Integracja

Nowe znajomości,
Nowe doświadczenia



AMPy

48 dyscyplin
sportowych



**TUTAJ WYROBISZ
LEGITYMACJĘ.**

Na stronie znajdziesz dokładną instrukcję wyrobienia legitymacji. Pamiętaj że w razie problemów możesz liczyć na naszą pomoc!

Sekcje sportowe AZS PANS w Nysie



ERGOMETR WIOŚLARSKI

Poniedziałki 18:30-21:00

Hala na ul. Otmuchowskiej

Opiekun sekcji: **mgr Adam Wrona**

Kontakt: **602 326 401**

adam.wrona@pans.nysa.pl

Kontakt i zapisy: podczas zajęć





KOSZYKÓWKA 3X3



KOBIET I MĘŻCZYZN

Poniedziałki 19:30-20:30

Hala na ul. Otmuchowskiej

Opiekun sekcji: **mgr Adam Wrona**

Kontakt: **602 326 401**

adam.wrona@pans.nysa.pl

Kontakt i zapisy: podczas zajęć

Sekcje pod opieką mgr Adama Wrony

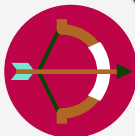
Trening indywidualny pod okiem trenera

**BIEGI
PRZELAJOWE**

FINISH



**STRZELECTWO
SPORTOWE**



TENIS ZIEMNY





ŻEGLARSTWO

Spotkanie organizacyjne:
Info na facebook oraz
spotkaniu integracyjnym AZS

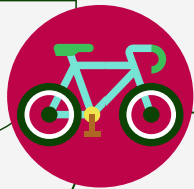
Opiekun sekcji: **mgr Adam Wrona**

Kontakt i zapisy: facebook lub

Wiktor Orzeszko 533 955 102

Maria Grabska 510 853 351





KOLARSTWO

Spotkanie organizacyjne:

Info na facebook oraz
spotkaniu integracyjnym AZS

Opiekun sekcji: **mgr Adam Wrona**

Kontakt i zapisy: facebook lub

Wiktor Orzeszko 533 955 102



FUTSAL

Środy 18:00 - 19:30

Hala na ul. Otmuchowskiej

Opiekun sekcji: **mgr Marcin Dykta**

Kontakt: **603 787 798**

marcin.dykta@pans.nysa.pl

Kontakt i zapisy: podczas zajęć



Sekcje pod opieką mgr Marcina Dykty

Trening indywidualny pod okiem trenera

PŁYWANIE

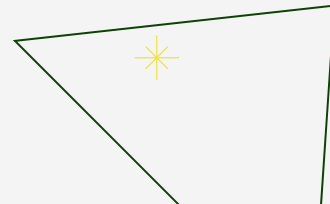
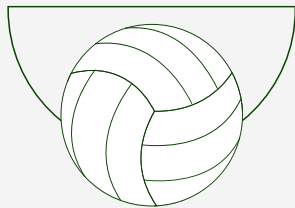


NARCIARSTWO



PIŁKA SIATKOWA
PLAŻOWA





PIŁKA SIATKOWA

KOBIET I MĘŻCZYZN

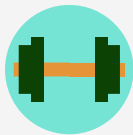
Poniedziałki 19:30-21:00

Budynek X na ul. Głuchołaskiej 12

Opiekun sekcji: **dr n. o zdr. Roman Palacz**

Kontakt: **roman.palacz@pans.nysa.pl**

Zapisy: **Po zebraniu grupy podczas zajęć**



SPORTY SIŁOWE

KOBIET I MĘŻCZYŹN

Środa 16:00-17:30

Budynek X na ul. Głuchołaskiej 12

Opiekun sekcji: **mgr Łukasz**

Kabelis-Szostakowski

Kontakt: **505 083 114**

bsacademy.pl@gmail.com

Zapisy: podczas zajęć





TENIS STOŁOWY

KOBIET I MĘŻCZYZN



Pon. Wt. Czw. 17:00-18:30
Hala na ul. Głuchołaskiej

Opiekun sekcji: **Skiba Marek**

Kontakt: **+48 887 580 100**

marek.skiba@pans.nysa.pl

Zapisy: podczas zajęć



SZACHY

Kontakt ind.

Opiekun sekcji: **mgr Anna Opałka**

Kontakt i zapisy:

anna.opalka@pans.nysa.pl





ŚCIANKA WSPINACZKOWA

Wtorki 17:00-18:30

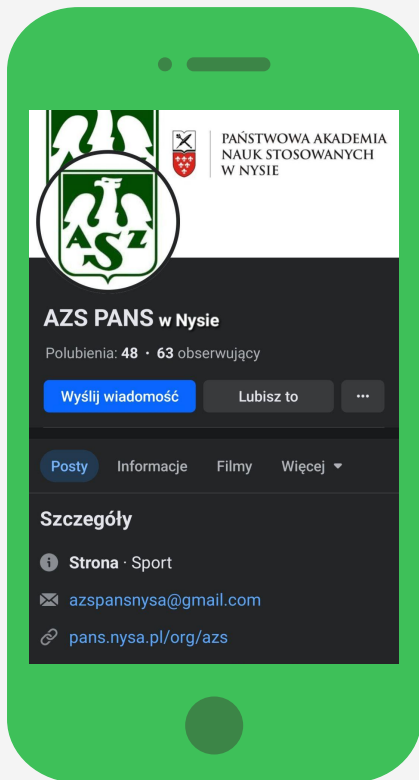
Hala na ul. Otmuchowskiej

Organizator zajęć: **mgr Zdanowicz Marcin**

Kontakt:

marcin.zdanowicz@pans.nysa.pl

Zapisy: podczas zajęć



Interesuje Cię inny sport?

Napisz do nas!

Podczas spotkania wysłuchamy każdego z
Was. Następnie przekierujemy Cię w
odpowiednie miejsce, o odpowiednim
czasie.

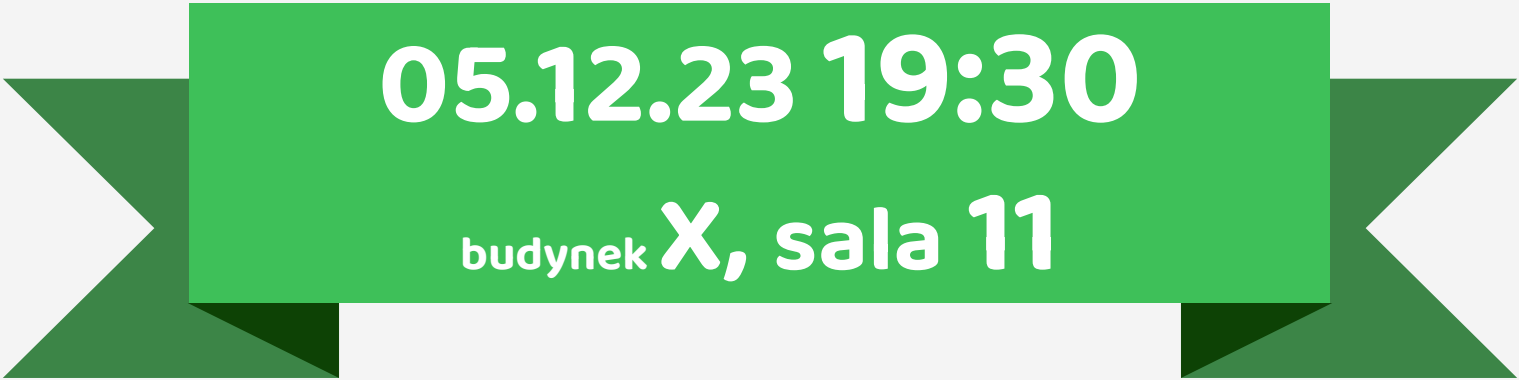
Czekamy na Ciebie!





Dołącz do nas!

Spotkanie INTEGRACYJNE



05.12.23 19:30

budynek X, sala 11

Czekamy na Ciebie!



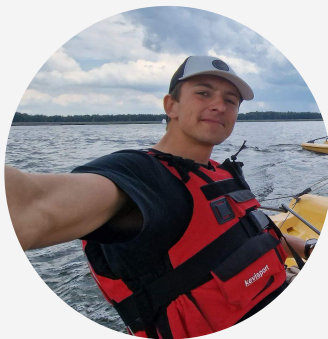
Nasz zespół

Maria Grabska



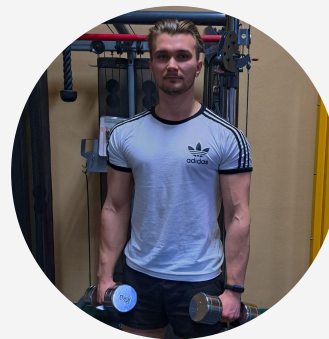
Świeży i
niekonwencjonalny
pomysł?
Jak najbardziej!

**Wiktor
Orzeszko**



Aktywista sportu i
organizator wyjazdów.
Jak nie drzwiami, to
oknem!

Alan Szulc



Siłownia to jego drugi
dom. Pomoże Ci
osiągnąć Twój cel.

✧ Poświęcisz dla nas minutę?

Wypełniając ankietę dasz nam perspektywę
Twoich oczekiwań.
Chcemy wyjść naprzód Waszych oczekiwań,
aby zbudować solidny fundament naszej
społeczności.

Fundament
to
MY.

